

Στο Λουτράκι Αριδαίας τα τελευταία χρόνια άρχισε να αναπτύσσεται ο αγροτουρισμός, με αποτέλεσμα να κατασκευαστούν πολλοί ξενώνες που φιλοξενούν ένα μεγάλο αριθμό επισκεπτών και προσφέρουν πολύ καλής ποιότητας υπηρεσίες διαμονής. Στην περιοχή υπάρχουν επίσης ταβέρνες, καφενεία, μπαρ, καταστήματα με παραδοσιακά προϊόντα, είδη λαϊκής τέχνης κα. για την εξυπηρέτηση των επισκεπτών.

### **Τα ιαματικά νερά Λουτρακίου ή Λουτρά Πόζαρ**

Τα νερά πηγάζουν από ένα τεράστιο βάθος, μέσα από πετρώματα και βράχους και είναι εμπλουτισμένα με μεταλλικά συστατικά όπως νάτριο, κάλιο, ασβέστιο, μαγνήσιο, φώσφορο, θείο, σίδηρο, ράδιο, ιώδιο και αέρια όπως διοξείδιο του άνθρακα, υδροθείο, άζωτο, οξυγόνο και υδρογόνο. Τα ιαματικά λουτρά είναι θερμά με θερμοκρασία περίπου 37°C και προσφέρονται για εξωτερική χρήση στις πισίνες της Λουτρόπολης και για Ποσιθεραπεία από τους κρουνοί που υπάρχουν.

Η **Λουτροθεραπεία** ενδείκνυται για παθήσεις όπως Ρευματισμούς, Νευρικές-Δερματολογικές-Γυναικολογικές, Αρθροπάθειες, Ισχιαλγίες, Βρογχίτιδες, αλλά και παθήσεις του Κυκλοφορικού και Αναπνευστικού συστήματος.

Η **Ποσιθεραπεία** ενδείκνυται για παθήσεις Νεφρών, Χολής, Ήπατος, Ουροποιητικού, Πεπτικού και Κυκλοφορικού, συστήματος για χρόνιες Κολίτιδες, Γαστρίτιδες, Χολοκυστίτιδες και Έλκη.

Κατά το διάστημα της θερινής περιόδου και μέχρι τέλος Οκτωβρίου η Λουτρόπολη κατακλύζεται από ηλικιωμένους που επισκέπτονται την περιοχή για θεραπευτικούς λόγους. Κατά τη χειμερινή όμως περίοδο επισκέπτονται την περιοχή κυρίως νέοι επισκέπτες οι οποίοι συνδυάζουν τα ιαματικά μπάνια με τις υπαίθριες δραστηριότητες.



Στην περιοχή, εκτός από τα Λουτρά Πόζαρ αξίζει να επισκεφτείτε το **Φαράγγι Λουτρακίου** ακολουθώντας το μονοπάτι που ξεκινά απ' τα Λουτρά και ακολουθεί μια διαδρομή κατά μήκος του ποταμού, μήκους περίπου 33 χιλιομέτρων.

Η διαδρομή προσφέρει στον επισκέπτη μοναδικές εικόνες φυσικής ομορφιάς με υπέροχες εναλλαγές τοπίου που συνδυάζει εντυπωσιακή χλωρίδα με σπάνια είδη φυτών και λουλουδιών, τρεχούμενα νερά, χώρους κατασκήνωσης, σπήλαια και το πρώτο σπηλαιολογικό πάρκο στην Ελλάδα που θα είναι έτοιμο για το κοινό πολύ σύντομα. Στην περιοχή έχουν βρεθεί 15 σπήλαια, επιφανειακά δείγματα της αρκούδας των σπηλαίων, κεραμικά όστρα, λίθινα εργαλεία της νεολιθικής εποχής όπως επίσης βραχογραφίες και επιγραφές.

Επίσης αξίζει μια επίσκεψη στο **Φυσικογραφικό-Λογραφικό Μουσείο** με εκθέματα λαογραφίας, εθνογραφίας, φυσικογραφίας, σπηλαιολογίας κτλ. και το **Ντόμπρο Πόλε** "καλή πεδιάδα" που βρίσκεται στο Άνω Λουτράκι. Είναι ένας εγκατελειμμένος οικισμός, που βρίσκεται σε υψόμετρο 1750μ. και είναι χτισμένος πάνω σε έναν κρατήρα ηφαιστείου.

Επίσης αξίζει να επισκεφτείτε το Μαύρο Δάσος που βρίσκεται στην ανατολική πλευρά του όρους Βόρας ή Καϊμακτσαλάν και το φαράγγι "**Ράμνο Μπόρ**" ή **Ίσιο Πεύκο**, όπου θα σας προσφέρει ένα υπέροχο τοπίο που αποτελείται από πανύψηλα ίσια πεύκα.

